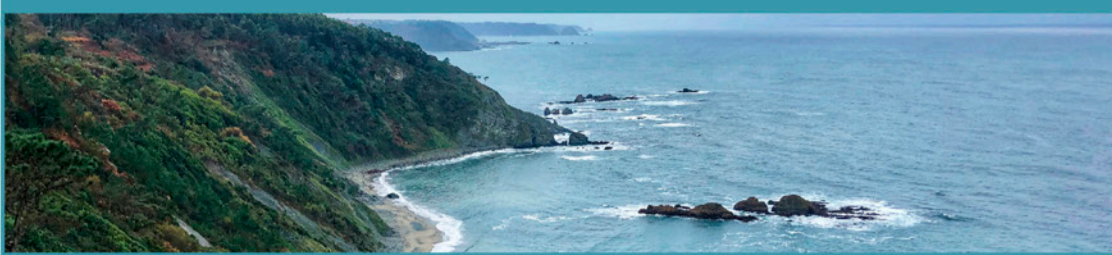


-  Información Turística
-  Arquitectura Indiana
-  Iglesia | Capilla
-  Miradores Panorámicos
-  Museo
-  Centro de Interpretación
-  Observación de Aves
-  Patrimonio Etnográfico
-  Patrimonio Histórico
-  Patrimonio Industrial
-  Patrimonio Militar
-  Playa
-  Puerto Deportivo
-  Camino de Santiago



Rutas y Senderos

Por el número de rutas de senderismo y paseos señalizados que ofrece, el Bajo Nalón es también un paraíso de paisajes para recorrer a pie a través de itinerarios interpretativos y senderos para todos los públicos y edades.



Los Caminos del Norte a Santiago, declarados Patrimonio Cultural de la Humanidad, son la principal gran ruta que atraviesa esta comarca desde hace más de mil años.

Aquí confluyen el Camino de la Costa con el ramal del Camino Primitivo que une ambos y que, partiendo de Oviedo, recorre el valle del Nalón hacia su desembocadura.

- MUROS DE NALÓN**
 Ruta de los Miradores de Muros de Nalón
 Ruta "Muros de Nalón, un escenario de cine"
 Ruta del Patrimonio Industrial del Puerto de San Esteban

- PRAVIA**
 Ruta del Prerrománico
 Ruta de Los Marineros
 Ruta del Valle de Arango
 Ruta del Narcea

- SOTO DEL BARCO**
 Ruta del Agua
 Ruta de Sierra Pulide
 Ruta de Los Veneros
 Ruta del Eucaliptón
 Senda El Castillo - Playa de los Quebrantos

Turismo Náutico

El Bajo Nalón es un paraíso para los amantes del surf y el turismo náutico



Los puertos deportivos de San Esteban y L'Arena y las condiciones naturales de ría y el litoral hacen del destino el lugar ideal para la navegación en cualquier tipo de embarcación, desde embarcaciones de vela o motor hasta canoas y piraguas.

Existen tres escuelas para iniciarse en la práctica del surf, una afición muy extendida en la comarca, celebrándose aquí varios campeonatos anuales.

La práctica de la pesca, tanto profesional como deportiva, también está muy arraigada desde siempre en los ríos y en la mar.

Cómo llegar

El Bajo Nalón puede presumir de ser uno de los territorios más accesibles de Asturias, muy próximo a los principales núcleos urbanos y zona de paso de miles de peregrinos que cada año recorren el Camino de Santiago. La Autovía del Cantábrico (A-8) atraviesa el corazón de la comarca y es la forma más fácil de llegar en vehículo privado desde Avilés, Gijón y Oviedo, tomando la autopista en dirección A Coruña hasta llegar a la localidad de Soto del Barco, nudo de comunicaciones de la comarca.

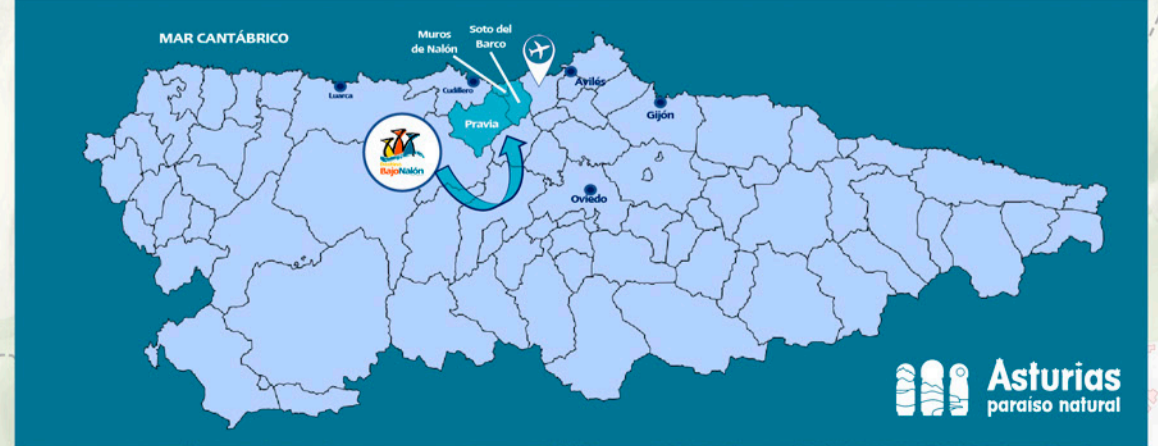
Si nuestro destino es Pravia, desde Oviedo también se puede acceder por la A-63/N-634, dirección Grado, tomando en Cornellana la AS-16, o haciendo el camino en paralelo al Nalón, desviándonos en Grado hacia la AS-237/AS-236 por Candamo.

Existen varias líneas regulares de autobús con salida desde las estaciones de las tres grandes ciudades de Asturias. Además, puede accederse en tren FEVE desde Gijón y Avilés en la Línea Gijón-Cudillero, y desde Oviedo en la Línea Oviedo-San Esteban.



El Aeropuerto de Asturias se encuentra a unos minutos en vehículo, a tan sólo 6 km de Soto del Barco, desde donde se accede con facilidad y rapidez a todos los núcleos y enclaves de la comarca.

Fuente cartográfica: Instituto Geográfico Nacional
 Cartografía base: Sigma S.L.



El territorio

El **Bajo Nalón** se localiza en la costa centro-occidental, lugar de paso y confluencia de algunas de las principales vías de comunicación de Asturias, algunas milenarias como el **Camino de la Costa** hacia Santiago, Patrimonio Cultural de la Humanidad.

La comarca del Bajo Nalón abarca una extensión de unos 150 km² organizados geográficamente en torno al río Nalón y administrativamente en los concejos de **Muros de Nalón**, **Pravia** y **Soto del Barco**, con una población cercana a los 15.000 habitantes



Muros de Nalón es el segundo concejo más pequeño de Asturias, ocupando poco más de 8 km². Definen su territorio la costa cantábrica, con sus playas y acantilados, y la ría de San Esteban, hacia cuya margen izquierda se asoman los principales núcleos de población: los distintos barrios de Muros desde las alturas de la rasa, y San Esteban en la misma ribera marítima de la ría. Muros es la cabecera municipal, mientras que San Esteban debió su desarrollo urbano a la presencia de su histórico puerto carbonero, hoy un conjunto increíble de patrimonio industrial.

Soto del Barco es un territorio de suave orografía, donde la plana superficie de la rasa litoral da paso a los abruptos acantilados de Los Quebrantos y donde los meandros del estuario del Nalón forman islotes fluviales como el de Arcubín. En la ribera, más amplia en esta margen derecha, se asientan los dos núcleos más importantes del concejo: Soto del Barco en el interior y La Arena, ya junto a la mar cantábrica.

Pravia es el más extenso y poblado de los tres municipios. En este concejo confluyen los ríos Narcea y Nalón, siendo ambos los protagonistas de un territorio caracterizado por colinas y pequeñas sierras cuyas alturas máximas no alcanzan los 700 m. Pravia fue sede de la corte del Reino de Asturias en el siglo VIII y hasta 1836 al concejo de Pravia pertenecían los territorios de Muros, Soto y Cudillero, lo que se refleja en la importancia y abolengo de la villa.

Una historia milenaria



La comarca del Bajo Nalón estuvo poblada desde la Edad de Piedra, como atestiguan los restos hallados en Sandamías y en Las Campas de Luerces (Pravia). En la Edad del Bronce y la Edad del Hierro aparecen los poblados fortificados que se conocen como castros. Destacan el Castro de Doña Palla (Pravia) y el Castro de San Martín (El Castillo, Soto del Barco), utilizado después por los romanos y convertido en castillo durante el periodo del Reino de Asturias para la defensa de la desembocadura del Nalón.

El **Castillo de San Martín**, que se alza imponente sobre un promontorio estratégico de la ría, aún conserva la torre y la muralla a orillas de la ría, restauradas a finales del siglo XX como residencia privada.

Dada la situación estratégica del Bajo Nalón y la presencia de oro en las cercanías, de época romana hay testimonios del asentamiento de Flavionavia (Pravia) e importantes hallazgos como estelas funerarias y monedas encontrados en Santianes, Peñallán y Los Cabos (Pravia), vestigios de una villa cercana a Ponte (Soto del Barco), los restos aparecidos en el Castillo de San Martín y los atribuidos a una edificación romana en lo que hoy es Muros.



Durante la Edad Media, el Bajo Nalón adquiere gran protagonismo durante el periodo histórico del Reino de Asturias. La **Iglesia prerrománica de Santianes** se considera la más antigua de Asturias. Construida en el siglo VIII por voluntad del Rey Silo, entre los años 774 y 783, cuando se trasladó la corte del antiguo Reino desde

Cangas de Onís a Pravia. El palacio real, hoy desaparecido, formaba parte del complejo y en su bello entorno hoy puede visitarse el **Museo Prerrománico de Santianes**.

En el medioevo hunden sus orígenes la **Iglesia de Santa María**, en torno a cuya plaza se organiza la villa de Muros, o los desaparecidos monasterios de San Andrés (Pravia) y de San Esteban de Boca de Mar (Muros). En Pravia, de origen medieval son el templo de **San Miguel de Luerces** y el **Santuario de Nuestra Señora del Valle**, de gran devoción.

Dentro del **Conjunto Barroco del Palacio de Moutas** en Pravia (s. XVIII) se hallan la **Iglesia de Santa María la Mayor** y las antiguas **Casas de los Canónigos**. También son destacables en el concejo de Pravia la **Torre de Arango**, el **Palacio de Inclán**, el **Palacio de Suárez Miranda** y **Omaña**, las **Casonas de Merás** y **Miranda** y otras casonas y palacios de la villa. La **Casa Consistorial** de Pravia, edificio neoclásico del arquitecto Ventura Rodríguez e integrado dentro de un conjunto declarado Bien de Interés Cultural, junto a varias casas y palacios de los siglos XVII y XVIII, merece mención especial.

Por todo el Bajo Nalón se reparten complejos palaciegos y casonas de origen medieval que se engrandecieron en época moderna y barroca.

En Muros de Nalón sobresalen al paso del Camino de Santiago los restos del **Palacio de Valdecarzana** (siglo XIV), con su portada de estilo plateresco, y el **Palacio del Marqués de Muros**.



El **Palacio de Llano Ponte**, con una torre originaria del siglo XVI, y el **Palacio de La Magdalena** (siglo XVIII) en Soto del Barco son otras de las edificaciones históricas que forman parte de la imponente arquitectura rural solariega.

Herencia Indiana

En los siglos XIX y XX el paisaje rural del Bajo Nalón se vio transformado por el fenómeno del regreso de los muchos indianos emigrados desde estas tierras a las Américas, donde hicieron fortuna, lo que dejó una profunda huella en el territorio y un valioso patrimonio arquitectónico heredado.

Los indianos enriquecidos trajeron consigo sus nuevos gustos y sus formas de vida adinerada. Las palmeras se convirtieron en símbolo de su status y su labor paternalista se materializó en la creación de infraestructuras y equipamientos públicos, mientras sus suntuosas residencias pasaron a protagonizar el paisaje de los pueblos que los vio nacer.

En el Bajo Nalón son muchas las edificaciones y equipamientos que se conservan del legado de los retornados enriquecidos.

El mejor ejemplo de pueblo indiano, con sus casas, escuelas e iglesia, lo encontramos en Somoa, el núcleo asturiano que más vestigios de arquitectura india conserva en proporción a su caserío. Paseando por este monumental pueblo podemos admirar la riqueza arquitectónica de la **Casa de la Torre** o **Casa Amarilla**, **Villa Marciel**, **Villa Radis**, **La Casona**, **El Noceo**, la **Casa de Doña Basilsca**, la **Casa de las Columnas**...

En San Esteban, **L'Arena**, **Muros**, **Riberas**, **La Ferrería**, **Pravia**... también podremos encontrar a nuestro paso otros magníficos ejemplos de arquitectura india.

Los indianos colaboraron con sus capitales en la modernización y el desarrollo industrial del Bajo Nalón, un territorio en el que en cada rincón se mantiene su recuerdo.



Playas

El prodigioso litoral del Bajo Nalón alberga maravillosas playas y calas para todos los públicos, ideales para disfrutar del sol, el baño, el paseo, la pesca, el buceo o el surf en cualquier época del año.

Las maravillosas **Playa de Aguilar** cerca de Muros de Nalón y la **Playa de Los Quebrantos** en L'Arena, que forma con el contiguo y salvaje **Playón de Bayas** un extenso arenal de más de 4 km. de longitud, cuentan con todos los servicios y son de las más concurridas de Asturias en la época estival, pero los amantes del mar no deberían perderse el encanto y la tranquilidad de otras playas y calas más tranquilas y recónditas como **El Garruncho**, **Las Llanas**, **Xan Xún** o la **playa de Xilo**. En el espigón de la ría, se encuentran además las **Piscinas de Agua de Mar de San Esteban**.



Playa de Aguilar, con la Xana del Caballar en primer término



Playa de Los Quebrantos, al este el Playón de Bayas y la Isla de Deva



Playa de Las Llanas desde el Mirador de los Glays

Patrimonio industrial

Puerto de San Esteban, conjunto histórico industrial

En 1907, San Esteban se convirtió en el primer puerto carbonero de España, viviendo una época de esplendor que llegó hasta la década de los 60 del pasado siglo.

Importante puerto comercial ya en la Edad Media, cuando desde aquí se transportaba la sal de los alfolíes de Pravia, en el s. XVIII ya se exportaban desde San Esteban el carbón de la Real Compañía de Minas y las armas de la Fábrica de Trubia. A finales del XIX se iniciaron las obras para acondicionar el puerto y el trazado ferroviario para traer por tren el carbón de las cuencas mineras hasta el puerto, desde donde viajaba en barcos de vapor hacia los Altos Hornos de Vizcaya.

De aquella época de esplendor el Puerto de San Esteban conserva un patrimonio industrial único. Destacan sus imponentes grúas, que datan de 1930 y se yerguen al cielo de la ría en la dársena. Pero el verdadero icono visual y espectacular de San Esteban son sus antiguos cargaderos, de los cuales se conservan dos de los tres que hubo en el puerto. Hasta ellos llegaba el tendido férreo de la Sociedad de Ferrocarriles Vasco-Asturiana que circulaba entre el casco urbano, hoy recuperado como vía verde.

Las fábricas conserveras de L'Arena

En la margen derecha de la ría llegaron a funcionar hasta 13 fábricas de conservas desde finales del siglo XIX hasta los años 70 y 80 del pasado siglo. La **Praviana**, **Albo** y **La Arenera** fueron algunas de las más importantes, conservándose aún el edificio de la **Fábrica de Conservas Lis**.

La exposición permanente ubicada en el **Centro de Interpretación Puerta del Mar** recrea su historia, la industria de la pesca de la angula y las vidas de las **carboneras** y **gandingos** que hace décadas "pescaban" los residuos de carbón en el río y en la playa para venderlos como combustible a los barcos de vapor y las fábricas de cerámica.



Gastronomía

En el Bajo Nalón el viajero puede deleitarse en la mesa de los muchos y afamados restaurantes de la comarca de los mejores productos del campo, el río y la mar. Alimentos del Paraíso Natural que ofrecen sabores y sensaciones que perdurarán en la memoria de los más exigentes paladares.



La huerta, regada por las fértiles aguas del Nalón provee de gran variedad de verduras y frutas de calidad, destacando las "fabes de la granja", quizás las mejores de Asturias, imprescindibles para una buena **fabada**. En la ribera del Nalón y en sus islas fluviales se cultivan deliciosos **kíwis** y en las laderas y montes florecen los **arándanos**.

La pesca en los ríos provee de sabrosas truchas y de los mejores **salmones**. De hecho, en la comarca se encuentran algunos de los cotos de pesca más afamados de Asturias. De la mar destacan el **pixín** (rape), las **lubinas**, los **calamares**, pescados de roca como los **xargos** y deliciosos mariscos como el **percebe**, la **andarica** o los **oricios**...



De la ría el producto estrella es la codiciada **angula**, capturada de forma artesanal. L'Arena es la **Capital Angulera de España**, el exquisito bocado del que en su lonja se subastan cada año miles de kilos, y el lugar donde se celebra cada marzo desde hace más de 30 años el famoso Festival Gastronómico de la Angula, una cita imprescindible en la agenda de los más exigentes paladares.

Complementan la oferta gastronómica tentadoras llambiadas y fabulosos postres como el dulce de frutas o la bollina de nuez, muy típica de San Blas y del Antroxu, de la que se celebra el Festival de la Bollina en Riberas.

¿Y qué decir de los quesos de la comarca, que gozan de una reputada fama internacional! En la **Quesería La Peña** en Somoa se elaboran las variedades del **Afuega'l Pitu**, todo un manjar con Denominación de Origen Protegida, y en la **Quesería Rey Silo** en Pravia quesos artesanos que son joyas, verdaderas perlas de leche al paladar.



Destino BajoNalón
COMARCA TURÍSTICA



Un destino muy cerca de ti
¡Te enamorará!



Destino BajoNalón
COMARCA TURÍSTICA



Ayuntamiento de Muros de Nalón

INFORMACIÓN TURÍSTICA
Campo Palacio, s/n
33138 · Muros de Nalón
Tel: +34 985 58 34 85
c/ Casto Plasencia
33130 · San Esteban
Tel: +34 985 58 03 79
www.murosdcnalon.es



Ayuntamiento de Pravia

INFORMACIÓN TURÍSTICA
c/ Primo de Rivera, s/n, Edificio Biblioteca
33120 · Pravia
Tel: + 34 985 82 12 04
www.praviaturismo.es



Ayuntamiento de Soto del Barco

INFORMACIÓN TURÍSTICA
Puerta del Mar, Plaza Casimiro Vega, 5
33125 · L'Arena
Tel: +34 985 58 65 58
www.sotodelbarco.com

www.destinobajonalon.es

