

NATURALEZA Y PAISAJES

# Playa de Los Quebrantos

El gran arenal de La Arena: paseo amplio, mar abierto, surf activo y la desembocadura del Nalón como telón de fondo.

Los Quebrantos es una playa para caminar, mirar el horizonte y sentir la amplitud del Cantábrico. Situada en San Juan de la Arena, en el municipio de Soto del Barco, combina 1.400 metros de arenal de arena oscura, paseo marítimo, carril-bici, deportes náuticos y una continuidad visual extraordinaria con el Playón de Bayas que supera los tres kilómetros. La Isla de Deva, Monumento Natural declarado, cierra el paisaje hacia el norte con sus colonias de gaviotas y cormoranes.

## UBICACIÓN

**San Juan de la Arena, Soto del Barco**

## LONGITUD

**1.400 m (3+ km con Playón de Bayas)**

## ARENA

**Oscura, grano grueso medio**

## ACCESIBILIDAD

**Playa adaptada (silla de ruedas)**

## VIGILANCIA

**1 jul – 31 ago (socorrista)**

## ACTIVIDADES

**Surf, pesca, senderismo, cicloturismo**

## ENTORNO

**Estuario Nalón · Isla de Deva (Mon. Natural)**

## RECONOCIMIENTO

**Bandera Azul ADEAC (varios años)**

## El arenal abierto de San Juan de la Arena

La Playa de Los Quebrantos es uno de los paisajes más amplios del Bajo Nalón y uno de los mejores arenales del litoral asturiano para entender la relación entre el mar, la ría y la tierra. Con 1.400 metros propios y más de tres kilómetros en continuidad con el Playón de Bayas, es el arenal más extenso del litoral occidental asturiano y uno de los pocos que combina playa urbana con entorno natural sin artificios.

La arena oscura y el horizonte abierto al Cantábrico, el paseo marítimo de La Arena, el carril-bici y el ambiente marinero de San Juan de la Arena crean un escenario que funciona igual en verano, con familias y surf, que en otoño o invierno, cuando el oleaje y la luz le dan un carácter diferente. La presencia permanente de la Isla de Deva, Monumento Natural con colonias de gaviota patiamarilla, cormorán moñudo, paíño europeo y halcón peregrino, añade una capa de valor ecológico reconocida por la Red Natura 2000.

Alarga la vista hacia el norte: la Isla de Deva es pequeña, pero sus colonias de aves marinas son únicas en el Bajo Nalón. Si el día es claro y llevas prismáticos, el espectáculo merece el paseo.

## Por qué merece la pena

Merece la pena porque ofrece una sensación de espacio poco habitual en Asturias: una playa larga, cómoda, con todos los servicios de una playa bandera azul, pero abierta a un paisaje de estuario y mar que no tiene nada de ordinario. La posición entre la desembocadura del Nalón y el mar abierto convierte a Los Quebrantos en uno de los mejores recursos para explicar visualmente la geografía del Bajo Nalón.

Para el viajero activo, la combinación de surf, carril-bici, senderismo por la Senda de las Trincheras y la posibilidad de continuar a pie hasta el Playón de Bayas hacen de esta playa un punto de partida más que un destino de sol y sombrilla.

## Qué ver y qué hacer

### 1 Paseo marítimo de La Arena

El paseo recorre el frente de playa y conecta directamente con el núcleo marinero de San Juan de la Arena. Es el eje de la visita: desde aquí se organizan tanto el acceso a la arena como la continuación por el carril-bici hacia Muros o Soto.

### 2 Isla de Deva

Monumento Natural visible desde el paseo. Con algo más de dos hectáreas de roca, acoge unas 500 parejas reproductoras de gaviota patiamarilla y poblaciones de cormorán moñudo, paíño europeo y halcón peregrino. No es accesible al visitante, pero su presencia enriquece cualquier paseo por la playa.

### 3 Playón de Bayas

Continuando hacia el oeste sin separarse de la orilla, el arenal se extiende en el Playón de Bayas, una de las playas más salvajes del concejo de Castrillón. La continuidad supera los tres kilómetros desde el inicio de Los Quebrantos.

### 4 Surf y escuela náutica

Los Quebrantos es uno de los puntos de surf más activos del Bajo Nalón. El oleaje moderado-largo la hace apta para principiantes y para quienes quieren perfeccionar tabla. Consulta operadores locales activos en temporada.

### 5 Senda de las Trincheras

Ruta senderista de dificultad baja que parte desde Los Quebrantos, recorre los acantilados de Rañón y llega a la Playa El Sablón. Ideal para complementar la visita con una perspectiva elevada del litoral.

## Cómo disfrutarlo

---

### En familia

Los servicios completos de temporada (socorrista, duchas, aseos, lavapiés, paseo accesible), el carril-bici y la baja dificultad del acceso hacen de Los Quebrantos una playa cómoda para cualquier tipo de familia. El paseo marítimo permite moverse en silla de ruedas o carrito sin problemas.

### Para deportistas

Surf, longboard, pesca desde la orilla, cicloturismo por el carril-bici ribereño del Nalón y senderismo por la Senda de las Trincheras. La playa encaja bien con una jornada completa de actividad sin necesidad de desplazarse lejos.

## Naturaleza y conservación

---

El sistema dunar frontal y la influencia del estuario del Nalón hacen de Los Quebrantos un entorno naturalmente frágil. La Isla de Deva está protegida como Monumento Natural del Principado de Asturias y forma parte de la Red Natura 2000 (ZEC Cabo Busto-Luanco). Su colonia de aves marinas es sensible al ruido y a la presencia humana, por lo que se ruega no aproximar embarcaciones.

En la playa: usa los accesos habilitados para no pisar el sistema dunar, respeta la señalización de uso de la playa durante la temporada de vigilancia y no dejes residuos. El desfibrilador disponible está señalizado en el paseo.

# Consejos prácticos

## Antes de salir

- Consulta la [webcam de Los Quebrantos](#) para ver el estado real del mar y el tiempo.
- Revisa el estado de mareas si quieres llegar a pie al Playón de Bayas: con pleamar alta la playa se estrecha.
- Si vas a surfear, confirma condiciones y operadores activos en temporada.

## Durante la visita

- Los servicios de socorrismo están activos del 1 de julio al 31 de agosto. Fuera de esa época la playa no tiene vigilancia.
- El aparcamiento es gratuito junto al paseo marítimo. En julio y agosto puede saturarse: llega antes de las 10:30 o usa el bus.
- El paseo y el carril-bici son perfectamente accesibles; la arena blanda en la parte alta puede ser difícil para sillas de ruedas.

## Aviso sobre corrientes

En condiciones de oleaje medio-alto pueden generarse corrientes de retorno (rip currents) en los laterales de la playa. Si te ves arrastrado hacia el mar, no nades contra la corriente: nada en paralelo a la orilla hasta salir de ella y pide ayuda al socorrista.

## Cómo llegar

### Autobús

Línea CONECTA (ALSA) desde Avilés con parada en San Juan de la Arena. Horarios aproximados de salida desde Avilés: 10:45, 12:00, 15:15, 17:00 y 18:00. Consulta horarios actualizados en [alsa.es](#).

### Coche

Desde Avilés: A-8 dirección Oviedo, salida Pravia/Soto del Barco, AS-238 hasta San Juan de la Arena. Aparcamiento gratuito en el paseo marítimo. En agosto, alternativa de aparcamiento en el polideportivo municipal.

### Bicicleta

El carril-bici ribereño del Nalón conecta Pravia con San Juan de la Arena y continúa hasta Muros de Nalón. La ruta es llana y apta para todas las edades. Aparcabicis disponible junto al paseo.

## Servicios en la playa

Servicios disponibles durante la temporada de baño (julio-agosto). Algunos pueden no estar operativos fuera de temporada.

 Socorrismo


 Duchas

 Aseos

 Lavapiés

 P Aparcamiento gratuito

 Hostelería

 Paseo marítimo

 Carril-bici

 Desfibrilador

 Playa adaptada

## Recursos útiles

---

### Ficha oficial en Destino Bajo Nalón

Información turística oficial sobre la playa.

### Turismo Asturias — Playa de Los Quebrantos

Datos prácticos, servicios, geolocalización y bandera azul.

### Webcam HD en tiempo real

Estado del mar y tiempo en Los Quebrantos ahora mismo.

### Senda de las Trincheras (Turismo Asturias)

Ruta familiar que parte desde esta playa hacia los acantilados.

### Turismo náutico y surf

Operadores de surf, kayak y actividades náuticas en el destino.

### IBERPIX, CNIG

Cartografía y ortofoto oficial para ubicar la playa con precisión.

## Recursos relacionados

---

### San Juan de la Arena

Núcleo marinero al que se vincula directamente la playa.

### Mirador de la Punta de El Pozaco

Mirador cercano para ampliar la lectura del paisaje costero.

### Senda de las Trincheras

Ruta senderista familiar desde Los Quebrantos hacia los acantilados de Rañón.

### Playas del Bajo Nalón

Página oficial para descubrir el litoral del destino.

## Galería

---

Imágenes del arenal y su entorno.



Panorámica de Los Quebrantos



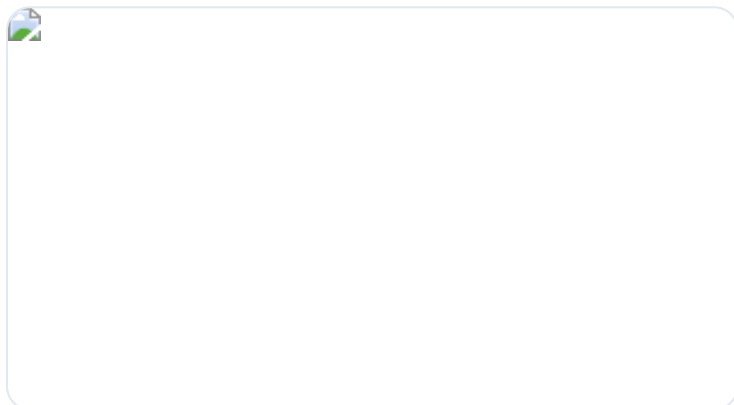
Arenal de arena oscura



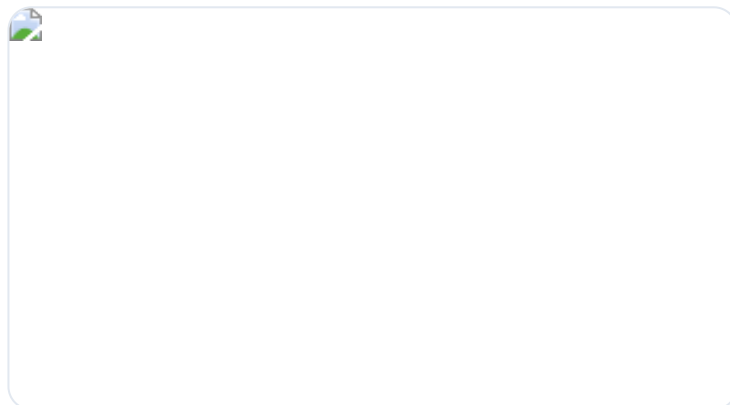
Los Quebrantos y la ría

## Vídeos de la playa

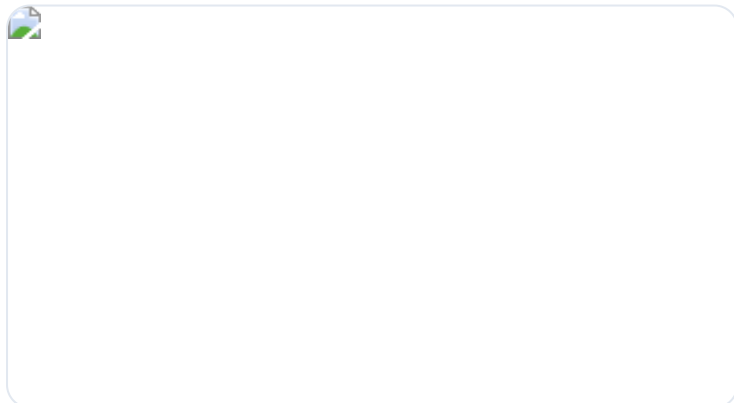
Una selección de vídeos grabados por viajeros y surfistas que permiten hacerse una idea del arenal antes de llegar.



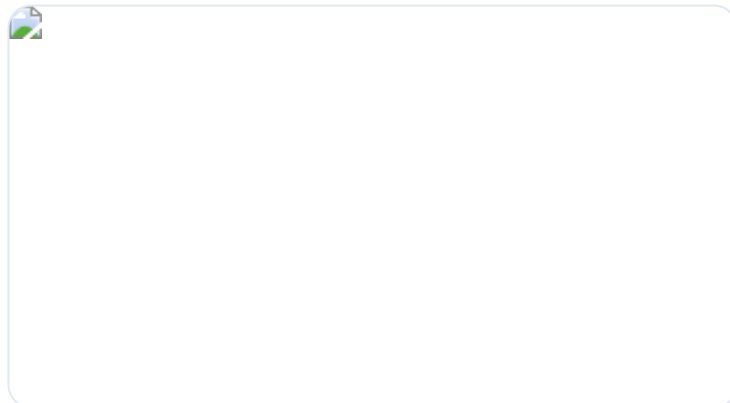
Playa de Los Quebrantos en 4K (2025)



San Juan de la Arena y su playa



Surf en Los Quebrantos



Entorno costero y mirador

