

NATURALEZA Y PAISAJES

# Playa de Aguilar

Arena dorada, rocas con carácter y una de las entradas más bonitas a la costa de Muros de Nalón.

La Playa de Aguilar es el gran arenal de Muros de Nalón: 640 metros de arena dorada fina, oleaje con energía, servicios completos en verano y una conexión directa con la Senda de los Miradores. Aquí se juntan la comodidad de una playa bien equipada, la belleza de un paisaje costero con personalidad y la posibilidad de alargar la jornada con una ruta que lo explica todo desde arriba.

## UBICACIÓN

Muros de Nalón ·  
43.555° N, 6.117°  
O

## LONGITUD

640 m de arena  
dorada fina

## SOCORRISMO

17 jun – 14 sep ·  
11:00–19:00

## ACCESO

AS-317 · Parking  
de pago en  
temporada

## RECONOCIMIENTO

Bandera Azul  
2025

## ACTIVIDADES

Surf · Buceo ·  
Paddleboard ·  
Vela

## ENTORNO

Costa acantilada  
· Bosque de  
Reborio · ZEC  
Cabo Busto-  
Luanco

## ACCESIBILIDAD

Silla anfibia ·  
Rampa · Aseos  
adaptados

## La gran playa de Muros de Nalón

La Playa de Aguilar es la más extensa y concurrida del concejo de Muros de Nalón. Sus 640 metros de arena dorada fina se abren al Cantábrico con un perfil muy reconocible: en el extremo occidental emerge la **Peña del Caballar**, un islote rocoso de gran presencia visual que se ha convertido en el símbolo más fotografiado de la playa. Al otro lado, el arenal enlaza sin interrupción con la **Playa de Campofrío**, separadas únicamente por el cauce de un arroyo, formando juntas un espacio de casi 900 metros de litoral continuo.

El entorno inmediato lo define el **Bosque de Reborio**, una masa forestal atlántica de eucaliptos, castaños y laureles que avanza hasta los acantilados que enmarcan la playa por el este. Ese contraste entre la arena abierta, el mar y el verde del bosque es lo que da a Aguilar su carácter tan particular dentro del litoral asturiano. La playa está además integrada en la **ZEC Cabo Busto-Luanco**, espacio protegido de la Red Natura 2000.

Aguilar es el punto de inicio o final natural de la **Senda de los Miradores**. Desde la playa arranca el camino que asciende por los acantilados hacia el Mirador del Espíritu Santo, a unos 6,3 km por la costa. Si vas a hacer la senda, no hay mejor manera de cerrar la jornada que bajando a bañarte aquí.

## Por qué merece la pena

Aguilar tiene algo que pocas playas asturianas combinan de forma tan natural: es cómoda y bien equipada sin perder ni un gramo de paisaje. El oleaje con energía la hace perfecta para el surf, pero también tiene zonas tranquilas para el baño familiar. La Peña del Caballar le da una identidad visual inmediata, y la conexión con la senda costera la convierte en punto de partida de una experiencia mucho más amplia que la playa en sí.

La leyenda local añade un punto de misterio: según la mitología asturiana, el monte Castiellu —que domina la playa— guarda una xana encantada, uno de esos duendes femeninos del folclore astur que viven junto al agua. Una historia que los más pequeños agradecen escuchar antes de bajar a la orilla.

## Elementos clave de la visita

1

### Peña del Caballar

El gran islote rocoso que emerge frente al extremo oeste del arenal es la seña visual más reconocible de Aguilar. Su silueta cambia radicalmente según la marea y la luz, y es el encuadre favorito de cualquier fotografía de la playa. En marea baja es posible acercarse a pie por la arena.

2

### Playa de Campofrío

Contigua a Aguilar por el oeste, Campofrío es más pequeña (unos 250 m) y mucho más tranquila. Está separada por el cauce de un arroyo que en verano apenas interrumpe el paso. Quienes buscan algo más de soledad suelen terminar aquí.

### 3 Área recreativa y paseo

El acceso a la playa cuenta con un área recreativa con mesas adaptadas, aparcamiento, aseos y duchas. El paseo que bordea la playa por el este conecta con los primeros tramos de la Senda de los Miradores.

### 4 Zona de surf

El oleaje de Aguilar tiene condiciones regulares de surf. La escuela *Carving Surf School* ofrece clases y alquiler de material en temporada. También es un buen punto para paddleboard, windsurf y vela ligera.

### 5 Acceso a la Senda de los Miradores

El extremo este de la playa es la puerta natural de la ruta costera que conecta Aguilar con el Mirador del Espíritu Santo en San Esteban de Pravia (6,3 km). Es posible iniciar la senda desde aquí y volver en tren desde San Esteban.

## Cómo llegar

#### En coche

Por la autovía A-8 (Cantábrico), salida Muros de Nalón / Cudillero. Seguir la AS-317 hasta la playa. Hay dos zonas de aparcamiento: el más próximo es de pago en temporada alta para no residentes. Los residentes del concejo disponen de aparcamiento gratuito con tarjeta municipal.

#### Bus gratuito

En verano (1 julio – 8 septiembre) hay un servicio de bus gratuito desde San Esteban de Pravia con tarjeta CONECTA. Salidas desde San Esteban: 10:45, 12:00, 15:15, 17:00 y 18:00. Permite llegar sin coche y enlazar con la Senda de los Miradores.

#### Tren + bus

Renfe Cercanías C-7 hasta San Esteban de Pravia. Desde allí, bus gratuito a la playa en temporada (ver horarios arriba). Fuera de temporada, el trayecto desde San Esteban es de unos 4 km por carretera.

Coordenadas: 43.555° N, 6.117° O · [Ver en Google Maps](#)

## Servicios en temporada

Los servicios completos están activos durante el período de baño oficial (17 junio – 14 septiembre). Fuera de temporada la playa es de libre acceso sin asistencia.

 Socorrismo

 Duchas y aseos

 Bar-restaurante

**P** Aparcamiento

 Silla anfibia

 Desfibrilador

 Área recreativa

 Escuela de surf

El bar-restaurante en activo es *La vida es bella – Aguilar Playa*. La silla anfibia se solicita previamente en el puesto de salvamento o en el Ayuntamiento de Muros de Nalón.

## Cómo disfrutarla

### Día de playa

La opción más directa: llegar por la mañana, instalar en la arena, bañarse con oleaje moderado y aprovechar los servicios del área recreativa. En verano conviene llegar pronto para encontrar aparcamiento cómodo y elegir sitio antes de que la playa se llene.

### Surf y deportes de mar

Aguilar tiene condiciones regulares de surf durante todo el año, con el mejor oleaje en otoño e invierno. *Carving Surf School* ofrece clases y alquiler en temporada. El paddleboard, el windsurf y la vela también encuentran espacio en la playa.

### Playa y senderismo

Combinar Aguilar con la Senda de los Miradores es la experiencia completa del litoral de Muros. Puedes hacer la senda por la mañana (ida hasta San Esteban y vuelta, 12,6 km) y terminar bañándote en Aguilar, o hacer solo el tramo de bajada desde el Castro del Campón hasta la playa.

### Pesca deportiva

Los roquedos que flanquean la playa y los alrededores de la Peña del Caballar son buenos puntos de pesca de caña: lubinas, sargos, chopas y rodaballos son las capturas habituales. Acceso libre, sin necesidad de permisos adicionales para pesca en costa.

## Naturaleza y conservación

La Playa de Aguilar forma parte de la **Zona de Especial Conservación (ZEC) Cabo Busto-Luanco**, integrada en la Red Natura 2000. Los acantilados y el bosque de Reborio que la encuadran son hábitat de aves marinas —cormoranes moñudos, gaviotas y ocasionalmente el halcón peregrino— y albergan una flora litoral de valor. En la zona intermareal de los roquedos es frecuente encontrar lapas, mejillones y erizos.

La calidad del agua tiene reconocimiento continuado: la playa mantiene la **Bandera Azul desde los años 80**, una distinción que evalúa anualmente la calidad del agua de baño, la gestión ambiental, los servicios y la seguridad. En 2025 la renovó por vigésimo-segundo año consecutivo.

Respetar las indicaciones de las zonas delimitadas, no acceder a los roquedos ni a los acantilados sin precaución, recoge siempre tus residuos y usa las papeleras y los puntos de reciclaje disponibles. En temporada, los perros no pueden acceder a la playa (1 junio – 30 septiembre), aunque sí al paseo adyacente con correa de máximo un metro.

## Consejos prácticos

### Antes de salir

- Consulta la previsión meteorológica y el estado del mar (oleaje y bandera).
- En verano, llega antes de las 11:00 para aparcar con comodidad y elegir sitio en la arena.
- Si vas a combinar playa y senda, lleva calzado cómodo además del material de baño.
- Si necesitas silla anfibia, solicítala previamente al Ayuntamiento (985 58 30 30).

### Durante la visita

- Respetar las indicaciones del socorrismo: bandera y zonas de baño señalizadas.
- El oleaje puede ser fuerte; ten especial cuidado con niños y personas con poca experiencia en el mar.
- Mantén limpia la playa y el área recreativa. Usa los puntos de reciclaje disponibles.
- Para la zona de surf, respeta el espacio de los demás bañistas y las normas de la escuela si contratas clases.

### Accesibilidad

La Playa de Aguilar dispone de **acceso adaptado**: rampa de acceso a la playa, aseos accesibles, plazas de aparcamiento reservadas y mesas adaptadas en el área recreativa. La **silla anfibia** permite el acceso al agua a personas con movilidad reducida y se reserva previamente en el puesto de salvamento o contactando con el Ayuntamiento de Muros de Nalón (tel. 985 58 30 30 · [turismo@murosdenalon.es](mailto:turismo@murosdenalon.es)).

## Recursos útiles

### Ficha oficial en Turismo Asturias

Datos técnicos, servicios, mapa y geolocalización del arenal.

### Ficha municipal · Ayuntamiento de Muros de Nalón

Servicios actualizados, aparcamiento, accesibilidad y transporte.

### Playas del Bajo Nalón

Vista general del litoral del destino comarcal.

### Webcam HD de la Playa de Aguilar

Consulta en tiempo real las condiciones antes de salir.

### Senda de los Miradores

La ruta costera que conecta Aguilar con San Esteban.

### Ficha técnica MITECO (PDF)

Documento oficial de Costas sobre accesos y gestión del arenal.

## Recursos relacionados

### Senda de los Miradores

La ruta costera que arranca en Aguilar y llega hasta San Esteban.

### Playa de Xilo o Veneiro

Cala tranquila y poco concurrida a 1,5 km al este de Aguilar.

### Mirador de los Glayos

El mirador más espectacular de la senda, sobre el litoral de Muros.

### Turismo náutico en el Bajo Nalón

Surf, kayak, paddleboard y fondeo de embarcaciones en el destino.

## Galería

Imágenes de la playa y su entorno inmediato.



Playa de Aguilar



Peña del Caballar



Playa de Aguilar

## Vídeos de la playa

Grabaciones del arenal en distintas épocas del año y condiciones de mar.

Playa de Aguilar en 4K — visión completa del arenal, roquedos y entorno

Playa y área recreativa de Aguilar — servicios y accesos en temporada

Aguilar y Xilo — dos playas del litoral de Muros en un mismo recorrido

Muros de Nalón — vídeo institucional del concejo con imágenes de la playa y la senda



Guía Turística Digital

ID: NAT-PLA-003 | Versión: v2.0 | Actualización: 22/05/2026