

Mirador del Espíritu Santo

Un promontorio sagrado desde la antigüedad, con la ría del Nalón, Los Quebrantos y el Cantábrico abierto en una sola panorámica.

El Mirador del Espíritu Santo se asoma al Cantábrico desde 80 metros de acantilado, en el punto donde la costa de Muros de Nalón se dobla hacia el mar. Desde aquí la vista abarca de Cabo Peñas a Cabo de Vidio, con la desembocadura del Nalón, el Puerto de San Esteban, Los Quebrantos, el Playón de Bayas y la Isla de Deva en primer plano. Junto al mirador, la ermita construida en 2002 sobre un promontorio venerado desde tiempos celtas recuerda que este lugar ha sido punto de referencia para los marineros del Nalón durante siglos.

UBICACIÓN

San Esteban de Pravia, Muros de Nalón

ALTITUD

~80 m sobre el acantilado

ACCESO A PIE

420 peldaños desde el puerto

DURACIÓN PARADA

15–30 min (o más con ermita)

RUTA ASOCIADA

Senda de los Miradores (GR 204)

ERMITA

Construida en 2002 (Arq. S. Puente)

ENTORNO

Acantilado, ría y costa abierta

PANORÁMICA

Cabo Peñas ↔ Cabo de Vidio

Un promontorio venerado desde la antigüedad

El promontorio del Espíritu Santo ha sido un lugar de referencia en este tramo de costa asturiana desde antes de que existiera la ermita. Los celtas lo sacralizaron y durante siglos sus alturas sirvieron como punto de señales luminosas para guiar a los barcos que navegaban la boca del Nalón. Esa carga histórica sigue presente hoy, aunque lo que el visitante encuentra es un mirador moderno, una ermita serena y una vista que justifica por sí sola el ascenso.

La ermita actual fue proyectada por la arquitecta Sonia Puente Landázuri y levantada en 2002, sustituyendo una construcción de hormigón anterior. El edificio es de planta cuadrada, paredes encaladas, cubierta a dos aguas con teja y una cruz gris en el vértice. El acceso tiene un arco de medio punto con paneles metálicos de crucetas. En el interior, el retablo de madera alberga un óleo de Tomás García Sampedro: una paloma del Espíritu Santo proyecta rayos de luz amarilla sobre el mar, con el litoral hacia Cabo de Vidio como fondo.

El retablo del siglo XVIII con Santa Eulalia de Mérida que presidía el emplazamiento original fue rescatado y hoy se puede ver en la capilla homónima del núcleo de Muros. Dos visitas, un hilo de historia.

Por qué merece la pena

Merece la pena porque ofrece algo difícil de encontrar en la costa asturiana: una panorámica de 180° que abarca simultáneamente la ría, el mar abierto, los grandes arenales del Bajo Nalón y una isla declarada Monumento Natural. Es el punto más alto y más panorámico de la Senda de los Miradores, y uno de los miradores más fotogénicos de toda la costa occidental de Asturias.

La ermita añade una dimensión que va más allá del paisaje: explica por qué este lugar importa desde hace miles de años y conecta la visita con la historia más profunda del territorio.

Elementos clave de la visita

1 La escalinata del Garruncho

El acceso desde el Puerto de San Esteban sube 420 peldaños por el farallón del Garruncho. El esfuerzo vale la pena: cada tramo de escaleras ofrece una perspectiva diferente del puerto, la ría y la costa.

2 Ermita del Espíritu Santo (2002)

La ermita de la arquitecta Sonia Puente Landázuri recoge siglos de devoción marinera. El retablo interior con el óleo de Tomás García Sampedro es el detalle artístico más notable del conjunto. Suele estar abierta en horario no regulado; si está cerrada, la fachada y el entorno ya merecen la parada.

3 Panorámica desde el mirador

La plataforma del mirador ofrece la vista más completa de la desembocadura del Nalón: los diques del puerto, Los Quebrantos, el Playón de Bayas, la Isla de Deva y, en días claros, la

silueta lejana de Cabo Peñas al este y Cabo de Vidio al oeste.

4

Conexión con la senda

El mirador es la primera gran parada de la Senda de los Miradores si se empieza desde San Esteban, o la última si se regresa desde la Playa de Aguilar. Desde aquí continúan los hitos del Focarón, La Atalaya, Los Glayos y el Alto de Llanas.

Cómo disfrutarlo

Visita independiente desde San Esteban

Si no quieres hacer la senda completa, puedes subir solo hasta el Espíritu Santo y volver. La ida y vuelta desde el puerto de San Esteban son menos de 4 km y apenas una hora de marcha. Es una excursión corta pero de gran impacto visual.

Primera etapa de la senda completa

Como parte de la Senda de los Miradores (12,6 km ida y vuelta, dificultad media), el Espíritu Santo aparece a poco más de 1 km del inicio. Llegar hasta aquí da la temperatura de la ruta: pendiente real, vistas inmediatas, motivación para seguir.

Naturaleza y conservación

El mirador se encuentra dentro del corredor costero de la Senda de los Miradores, en el ámbito de la ZEC Cabo Busto-Luanco de la Red Natura 2000. La vegetación del acantilado y la orla litoral son sensibles; mantente en los senderos habilitados y no te acerques al borde del acantilado fuera de los miradores señalizados.

La visita a la ermita no tiene horario oficial ni coste. Si la encuentras abierta, entra con el silencio que merece un espacio que lleva en uso más de cuatro siglos.

Consejos prácticos

Antes de salir

- Consulta la meteorología: el promontorio queda muy expuesto al viento del norte, especialmente en otoño e invierno.
- Lleva calzado con agarre firme; las escaleras del Garruncho pueden estar mojadas y ser resbaladizas.
- Si llevas niños pequeños, ten cuidado en los tramos del acantilado sin barandilla.

Durante la visita

- La mejor luz para fotografiar la panorámica es a primera hora de la mañana (luz rasante sobre la ría) o en la hora dorada del atardecer.
- Con prismáticos se distinguen perfectamente la Isla de Deva y sus colonias de aves, y en días claros el Cabo Peñas.
- El mirador tiene paneles interpretativos del paisaje; léelos antes de fotografiar para identificar los hitos.

Accesibilidad

El acceso principal por la escalinata del Garruncho (420 peldaños) no es accesible para sillas de ruedas ni carritos. Existe una alternativa: llegar en coche hasta la Atalaya (por la carretera que sube desde La Arena) y acceder al mirador desde el lado opuesto por un tramo más corto y más llano, aunque sin señalización oficial de accesibilidad universal.

Cómo llegar

Tren

Renfe Cercanías C-7 (Gijón–San Esteban de Pravia). La estación queda junto al puerto, a pie de la escalinata del Garruncho. Frecuencias regulares desde Gijón y Avilés; consulta horarios en [renfe.com](https://www.renfe.com).

Autobús

ALSA, líneas AVI y CUD desde Avilés y Gijón con parada en San Esteban de Pravia. Consulta horarios actualizados en [alsa.es](https://www.alsa.es). El bus deja al viajero en el casco de San Esteban, a menos de 10 minutos a pie del inicio de la escalera.

Coche

A-8 salida Pravia → N-634 hasta San Esteban de Pravia. Aparcamiento gratuito en el entorno del Puerto de San Esteban. Alternativa: acceder en coche hasta el área recreativa del Espíritu Santo (carretera AS-239 desde La Arena) para acortar el ascenso.

Recursos útiles

Ficha oficial en Destino Bajo Nalón

Información oficial del mirador y su contexto turístico.

Senda de los Miradores — Turismo Asturias

Ficha autonómica con track GPX, KML y datos prácticos de la ruta.

Track GPX oficial de la ruta

Descarga directa del recorrido para GPS y aplicaciones de senderismo.

Senda de los Miradores — Destino Bajo Nalón

Descripción completa de la ruta y todos sus miradores.

Ayuntamiento de Muros de Nalón

Información municipal sobre la senda costera y el mirador.

IBERPIX, CNIG

Cartografía y ortofoto oficial para ubicar el mirador con precisión.

Recursos relacionados

Mirador de la Atalaya

La siguiente gran ventana al Cantábrico en la Senda de los Miradores.

Puerto de San Esteban

El punto de partida de la senda y el núcleo marinero al pie del mirador.

Playa de Los Quebrantos

Arenal visible desde el mirador, junto a la desembocadura del Nalón.

Playas del Bajo Nalón

Página oficial para descubrir el litoral visible desde este alto.

Galería

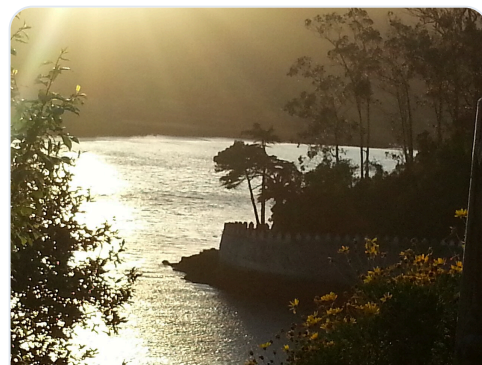
Imágenes del mirador, la ermita y su entorno natural.



Mirador del Espíritu Santo



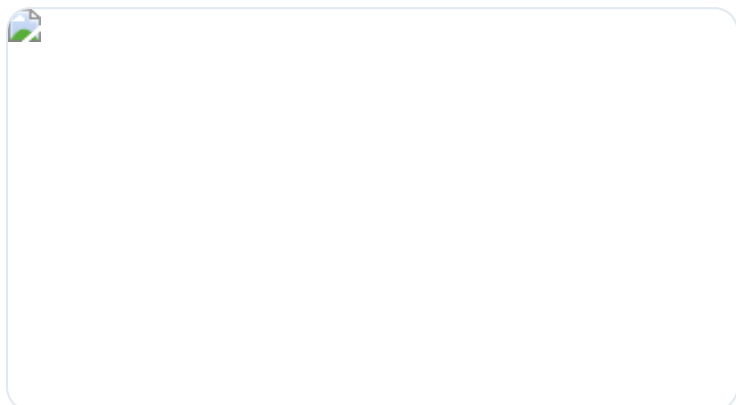
San Esteban de Pravia y la ría



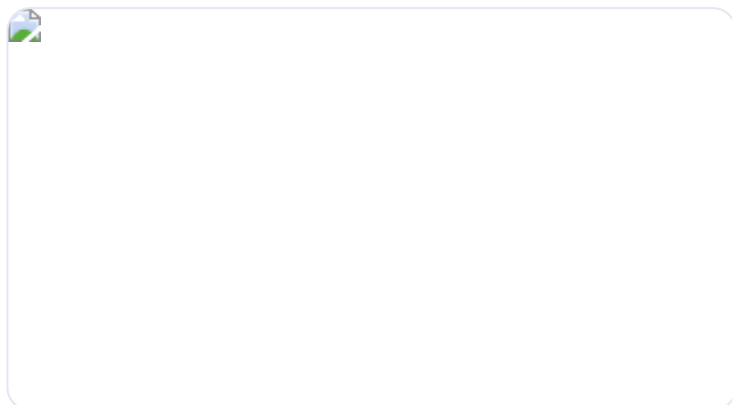
Desembocadura del Nalón

Vídeos del mirador

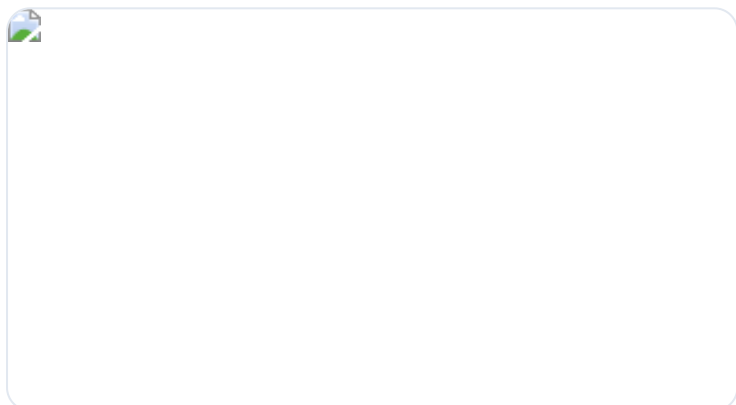
Una selección de vídeos grabados por senderistas y viajeros que permiten hacerse una idea del entorno antes de llegar.



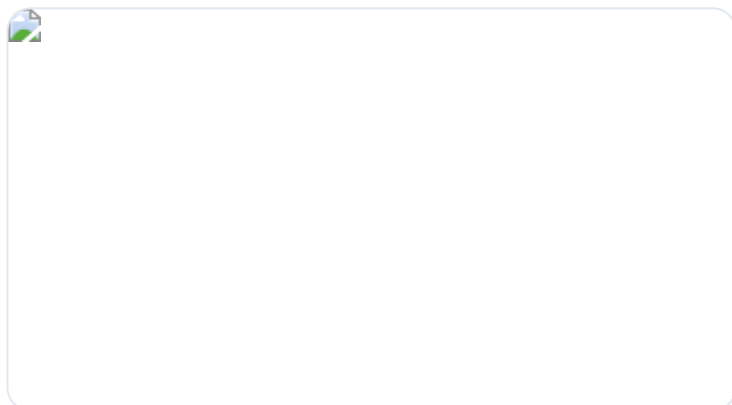
Mirador del Espíritu Santo (Muros de Nalón)



Área recreativa y mirador del Espíritu Santo



Senda costera de los miradores



Ruta de los Miradores completa



Destino Bajo Nalón — Asturias

ID: NAT-MIR-001 | Versión: v2.0 | Actualización: 22/05/2026