

# Mirador de la Atalaya

Balcón al Cantábrico en la Senda Costera de los Miradores, con Cabo Vidio cerrando el horizonte y las playas de Cazonera y L'Atalaya al pie del acantilado.

La Atalaya es uno de los miradores más expresivos de la Senda Costera de los Miradores de Muros de Nalón. Se llega tras unos tres kilómetros desde el faro de San Esteban, atravesando un tramo de castaños y eucaliptos que se abre, de pronto, sobre el conjunto de Cazonera y L'Atalaya. Es una parada para mirar despacio, identificar puntas y playas y dejar que el horizonte —con Cabo Vidio al fondo, en días claros— ocupe lo suyo.

## UBICACIÓN

**Muros de Nalón**

## PUNTO KILOMÉTRICO

**3.040 m desde San Esteban**

## DURACIÓN

**10–20 min de parada**

## ACCESO

**A pie por senda; aparcamiento próximo**

## RECORRIDO

**2.º mirador de la senda**

## POSICIÓN

**Sobre acantilado (>100 m de costa)**

## PROTECCIÓN

**ZEC Cabo Busto–Luanco (Red Natura)**

## RECONOCIMIENTO

**Balcón panorámico al Cantábrico**

## La costa abierta de Muros de Nalón

El topónimo no es casual: *atalaya*, del árabe hispánico *aṭṭaláya*, significa "punto elevado y seguro para vigilar". Aunque no se ha documentado en este promontorio una torre o puesto de vigilancia histórico, el nombre describe muy bien lo que el lugar ofrece: una mirada amplia y limpia sobre el frente litoral occidental de Muros. La senda llega aquí tras pasar el mirador del Espíritu Santo, dejando atrás un tramo arbolado.

Desde el balcón se reconocen, al pie del acantilado, las dos mitades de un mismo arenal de cerca de un kilómetro: **Playa de Cazonera** al oeste y **Playa de L'Atalaya** al este, separadas por los islotes de El Paso. Algo más al este, tras Punta de la Furada, se intuye la pequeña **Playa de Conchiquina**. Y al fondo, cerrando el horizonte, la silueta de **Cabo Vidio** (concejo de Cudillero) se hace visible en jornadas despejadas. Los estratos de arenisca que entran en el mar conservan colonias de percebes en sus zonas más batidas.

En el propio mirador hay una placa con un poema de Alfonso Camín y un área recreativa con aparcamiento, fuente, mesas y contenedores, lo que permite también llegar en coche y disfrutar del paisaje sin necesidad de hacer toda la senda. Aun así, lo más recomendable es caminar hasta aquí desde el faro: la transición entre castañar y mar abierto es la mejor forma de prepararse para lo que se ve.

Detente antes de sacar la cámara. La primera impresión desde La Atalaya se disfruta mejor mirando despacio, de izquierda a derecha, siguiendo el dibujo de la costa hasta Cabo Vidio.

## Por qué merece la pena

Porque resume el litoral de Muros de un vistazo. No es solo una foto bonita: es un punto perfecto para entender cómo se suceden acantilados, pequeñas calas, islotes y mar abierto. Y porque combina lo cómodo —acceso fácil, área recreativa— con lo salvaje: estás asomado a una costa Red Natura 2000 en uno de los puntos más expresivos de toda la senda.

## Lo que se ve y elementos clave

**1 Panorámica hacia Cabo Vidio**  
El horizonte al oeste se cierra con la silueta de Cabo Vidio, ya en el concejo de Cudillero. Es uno de los cabos más reconocibles del occidente central asturiano y, en días claros, define el final visible de la línea costera.

**2 Playas de Cazonera y L'Atalaya**  
Al pie del acantilado, conjunto de casi un kilómetro de arenal dividido por los islotes de El Paso. Cazonera al oeste, L'Atalaya al este. Acceso solo a pie y solo en mareas adecuadas.

**3 Punta de la Furada y Playa de Conchiquina**  
Hacia el este, tras Punta Ordial, se intuye Conchiquina, una cala mucho más pequeña

encajada entre rocas. La Furada cierra la lectura del frente litoral.

#### 4 Estratos de arenisca y percebes

La geología local —estratos de arenisca muy batidos por el oleaje— es visible desde el mirador y soporta colonias de percebes en las zonas más expuestas.

#### 5 Placa con el poema de Alfonso Camín

En el propio mirador, una placa recuerda al poeta asturiano con un fragmento que dialoga con el paisaje.

#### 6 Tramo desde Espíritu Santo

La llegada caminando desde el mirador anterior, atravesando un tramo de castaños y eucaliptos, hace que la apertura al mar resulte todavía más intensa.

## Cómo disfrutarlo

### Como parada de la senda

Es la forma más recomendable: llegar caminando desde el faro de San Esteban (~3 km / 45-50 min), detenerse para identificar playas y acantilados, y continuar hacia Los Glayos y Aguilar. La senda completa son unos 5 km y se hace en 1 h 15-1 h 30.

### Visita rápida en coche

Si no quieres hacer la senda, puedes llegar al área recreativa del mirador en coche y disfrutar del paisaje en una parada corta. Buena opción para visitantes con movilidad reducida o jornadas con poco tiempo.

## Naturaleza y conservación

El mirador está integrado en la **ZEC Cabo Busto-Luanco (ES1200055)** y la **ZEPa ES0000318** de la Red Natura 2000 (declaradas por Decreto 154/2014 del Principado de Asturias). Camina por la senda marcada, respeta la vegetación de los márgenes, no arrojes residuos y mantén distancia con los percebes y demás fauna intermareal. En días de viento, la prudencia en los miradores es parte de la visita.

## Consejos prácticos

## Antes de salir

- Consulta viento y previsión: el mirador está muy expuesto al noroeste.
- Lleva calzado cómodo, incluso para una visita corta.
- Para atardecer, ven con luz suficiente para volver al aparcamiento.

## Durante la visita

- No te acerques al borde fuera de las zonas seguras.
- Si sigues hacia Los Glayos y Aguilar, calcula 25-30 min más.
- Aprovecha el área recreativa para hacer una pausa antes de continuar.

## Cuándo es mejor venir

La orientación oeste convierte a La Atalaya en un excelente mirador de **atardecer**, especialmente en días claros con Cabo Vidio visible. Primavera y otoño suelen dar las mejores luces; en pleno verano puede haber bruma marina que difumine el horizonte.

## Galería

Imágenes del litoral de Muros de Nalón y del horizonte que se domina desde el mirador.



Playa de Las Llanas, en el mismo frente litoral de Muros de Nalón que recorre la senda.



Cabo Vidio (Cudillero), el hito que cierra el horizonte occidental visible desde el mirador en días claros.



Acantilados de Cabo Vidio, espejo geológico del frente sobre el que se asoma La Atalaya.

## Vídeos

Recorridos y reportajes de la Senda Costera de los Miradores, donde se inscribe el mirador.



Reportaje de Caja Rural de Asturias sobre la Senda Costera de los Miradores (2022).



Vídeo promocional del Ayuntamiento de Muros de Nalón (2026).

## Recursos útiles

Enlaces oficiales para ampliar información, consultar mapas y planificar la visita.

### Ficha oficial en Destino Bajo Nalón

Información oficial del mirador y su contexto en Muros.

### Miradores del Bajo Nalón

Catálogo de balcones del destino.

### Senda de los Miradores

Ficha del recorrido completo en el destino.

### Senda en Turismo Asturias

Ficha autonómica con información práctica y track.

### ZEC Cabo Busto–Luanco

Ficha oficial del espacio Red Natura 2000.

### Senda costera (web municipal)

Información del Ayuntamiento de Muros de Nalón.

## Recursos relacionados

### **Mirador del Espíritu Santo**

Mirador anterior de la senda, sobre la desembocadura del Nalón.

### **Mirador de los Glayos**

Continuación de la senda hacia el oeste.

### **Playas de Muros de Nalón**

Cazonera, L'Atalaya, Conchiquina y otras del entorno.

### **Senda completa**

Ficha del recorrido en el destino comarcal.



Guía turística digital · Naturaleza y paisajes

Mirador de la Atalaya

ID: NAT-MIR-002 · Versión v2.0 · 26/05/2026